

1.1 Schooluitstappen

Elk schooljaar maken we met onze leerlingen enkele leerrijke uitstappen. Dit schooljaar organiseren we de volgende schooluitstappen:



- Toneelvoorstellingen in de Woeker
- Schoolreizen voor de verschillende lagere klassen
- Omgevingsuitstappen om de buurt te leren kennen
- Bosuitstap voor groot en klein
- ...

Daarnaast organiseren we ook vanaf LO4 jaarlijks meerdaagse uitstappen.

- LO4: tweedaagse
- LO5: driedaagse
- LO6: vijfdaagse

De locatie van deze uitstappen is steeds anders. We houden dit geheim tot 14 dagen voor de uitstap.

Je kind is verplicht deel te nemen aan schooluitstappen die **korter zijn dan één schooldag**.

We streven er als school ook naar om alle kinderen te laten deelnemen aan schooluitstappen die **één schooldag of langer duren (meerdaags)**. Die activiteiten maken deel uit van ons onderwijsaanbod. Door het schoolreglement te ondertekenen, gaan we ervan uit dat je op de hoogte bent van de schooluitstappen die we organiseren. Als je niet wenst dat je kind meegaat op één van de schooluitstappen die één dag of langer duren, dan moet je dat vooraf schriftelijk melden. Leerlingen die niet deelnemen aan de schooluitstap moeten op school aanwezig zijn.

Afspraken i.v.m. zwemmen:

De eindtermen van het lager onderwijs stellen dat kinderen zich ongeremd en spelend kunnen bewegen in het water, zich veilig voelen in het water en kunnen zwemmen op het einde van het zesde leerjaar.

Vandaar dat er binnen onze lessen bewegingsopvoeding hard aan gewerkt wordt om dit te bereiken. Per zwembeurt wordt een bijdrage van € 0,85 gevraagd. In overeenstemming met de regelgeving is het zwemmen in het zesde leerjaar gratis.

Met deze doelstellingen in het achterhoofd wordt binnen K.B.O. het **“BLOKZWEMMEN”** georganiseerd.

“Blokzwemmen” heeft tot doel bovengenoemde doelstellingen in de meest optimale omstandigheden te realiseren en is gestoeld op volgende principes:

A) Het niveau-zwemmen

*** om de leerlingen op hun eigen zwemniveau te begeleiden worden ze ingedeeld in schooloverstijgende niveaugroepen en krijgen ze zwemondericht van alle K.B.O.-turnleerkrachten

*** iedere leerling krijgt oefeningen die voor zijn/haar niveau het best geschikt zijn

***  **1^{ste} graad**: hier wordt gewerkt in 3 groepen:

◆ de EENDJES: watergewenning

◆ de KIKKERS: leren zwemmen

◆ de INKTVISSEN: beginnend zwemmen

(!!! Leerlingen uit de 2^{de} of 3^{de} graad die nog een zwemachterstand hebben, kunnen ook van deze groep deel uit maken)

***  **2^{de} en 3^{de} graad:** ook hier wordt in 3 groepen gewerkt:

◆ de VISSSEN: inoefenen schoolslag

◆ de ZEEPAARDJES: inoefenen crawl

◆ de DOLFIJNEN: rugslag, duiken, reddersprong en spelend zwemmen

B) Het zwemmen in blokken

*** gedurende iedere periode kan week na week intensief geoefend worden

*** bij het verdelen van het aantal uren blokzwemmen per graad werd uitgegaan van de “gouden-leeftijd” om te leren zwemmen:

2^{de} graad: 10 uur per schooljaar

de leerlingen hebben een leeftijd waarop ze psychomotorisch rijp zijn en waarop ze het lichaamsbesef hebben om een zwemslag zo perfect mogelijk tot zich te nemen

1^{ste} graad: 5 uur per schooljaar

de leerlingen hebben nog nood aan watergewenning en aan spelend bewegen in het water

3^{de} graad: 5 uur per schooljaar

de leerlingen oefenen zich verder in de reeds verworven zwemstijl en bekwamen zich in een tweede en zelfs derde zwemslag

Zwemkledij:

Onder zwemkledij wordt verstaan voor de jongens een aanspannende zwembroek en voor de meisjes een badpak. Enige andere vormen van kledij, zoals zwemshorten, boxersshorten, rokjes, T-shirts,.. worden niet toegelaten omwille van hygiënische redenen.